

**Kontakt Workshop:**

**HIAH PARK**

[hiahpark@gmail.com](mailto:hiahpark@gmail.com)

weiter Informationen und  
Anmeldeformular unter  
[www.hiahpark.com](http://www.hiahpark.com)

**Kontakt Seminarort / Unterkunft:**

Seminarhaus Die Lichtung  
[www.die-lichtung.at](http://www.die-lichtung.at)

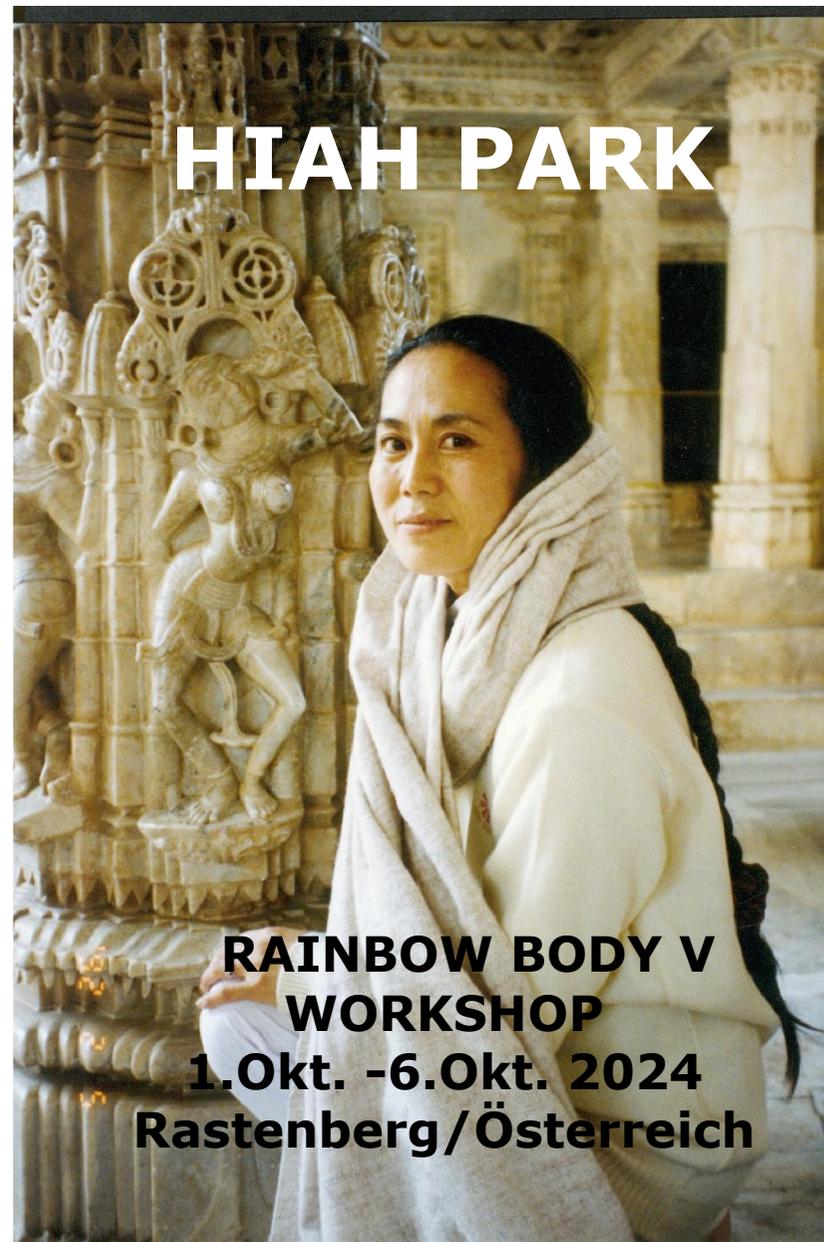
A- 3532 Rastenberg 2

Tel. +43/(0)2826/312

Fax +43/(0)2826/312-6

Email: [seminar@die-lichtung.at](mailto:seminar@die-lichtung.at)

Die Unterkunft ist direkt  
im Seminarhaus zu buchen



### **PRAKTISCHE INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP:**

Einchecken am 1.Okt.	ca. 16.00 – 18.00 Uhr
Gemeinsames Abendessen	19.00 Uhr
Einchecken, Frühstück	ca. 08.00 – ca. 09:45 Uhr
Workshop-Beginn 2.Okt.	10:00 Uhr
Workshop-Ablauf am Abreisetag 6.Okt. 2024	
Frühstück.	08.00 – ca. 09.00 Uhr
Abschlussrunde	ca. 09.00 – ca. 13.00 Uhr
Mittagessen	ca. 13:00 – ca. 14.00 Uhr
Abreise:	ca. 14.00 Uhr

### **Checkliste zum mitbringen:**

Gute Laune und den Willen neue Erfahrungen zu machen!  
Bequeme Kleidung für Bewegung und Tanz (genügend Wechselwäsche).  
Festes Schuhwerk für Wanderungen: **wasserdicht!!!**  
Augenbinde  
Bettwäsche und Handtücher sind vor Ort vorhanden.  
Taschenlampe

### **SonstigeTipps und Bemerkungen:**

Die Küche wird vorwiegend vegetarisch sein. Es gibt immer wieder kurze Teepausen zwischendurch. Der Workshop-Ablauf wird in der Regel durch Hi-Ah Park spontan je nach Gruppe und Bedarf angepasst. Eine begrenzte Anzahl Einzelsitzungs-Termine bei Hi-Ah Park stehen zur Verfügung. Eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung wird bei Seminarende übergeben.

### **Seminarort**

Das Seminarhaus ist ein 12-Eck mit Pyramidendach, liegt auf einer geomantischen Kreuzung und ist nach feinenergetischen Grundsätzen erbaut. Das Haus ist ein Unikat unter den Seminarhäusern und wird für alle Art von Körper- und Bewusstseinsarbeit geschätzt. Umgeben von Wäldern ohne Nachbarn ist die Privatsphäre jeder Gruppe garantiert. Für Freiübungen gibt es die Lichtungswiese Gekennzeichnete Waldwege laden zu Pausenspaziergängen. Das umgebende Gelände ist mit Kraftpunkten geomantisch vernetzt

## **RAINBOW BODY V**

### **Der ätherische Körper**

Der ätherische Körper – dies ist der kreative Körper: der Schamane, der ein Künstler ist, welcher die göttliche Botschaft ausdrücken kann. In der Kunst des Heilens, erfährst du dich selbst zusammen mit dem Ton des Universums, welches du als Vibration erlebst. Du lernst wie du Töne und Gebete gebrauchen kannst für die Heilung. Wir fangen an zu fühlen und zuzuhören, es ist Rhythmus und Ton als Vibration und wir lernen uns vollständig dem Tanz des Shivas hinzugeben – der Gott des Tanzes, welche die Hindus und Schamanen anbeten. In diesem Zustand ist das ganze Universum mit uns verlobt in endloser Bewegung und Aktivität, es ist ein immerwährender Tanz von Energie. Wir erleben die Energie, die aus uns herausfließt ins Außen. Dann sehen wir die Atome der Elemente und unser Körper gibt sich dem kosmischen Tanz von Energie hin, der Kreislauf von Leben und Tod...

Wir werden die Kraft des Atems erforschen, schamanische Stimmen und Rhythmen erleben, durch die Veränderung unseres Nervensystems und unserer Gedanken. Nur diese hohe Frequenz von kosmischer Vibration kann uns helfen unsere dunklen Seiten in universelle Liebe zu transformieren.